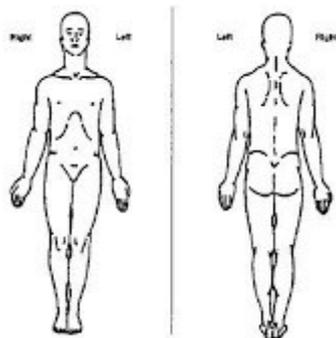


## Il Brief pain Inventory (Questionario del dolore cronico forma breve)

1- Hai mai sofferto di dolore oltre alle comuni forme di dolore tipiche della vita di tutti i giorni, un dolore che si ripete in modo simile da un giorno all'altro?

SI NO

2- Indica i punti dolorosi in cui senti maggiormente dolore, con frequenza giornaliera o comunque ripetuta nel tempo, non sporadica. Indica solamente i punti che più ti danno dolore.



3- Dai un punteggio al tuo **dolore più intenso**, in base a quello che hai provato nelle ultime 24 ore, segna un cerchietto sul numero:

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

4- Analogamente, cerchia il numero che esprime il dolore che ti sembra **meno intenso**, sempre nelle ultime 24 ore:

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

5- Adesso cerchia il numero che esprime l'intensità di dolore **medio** che hai provato nelle ultime 24 ore:

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

6- Da ultimo, cerchia il numero che esprime il dolore che stai provando proprio in questo momento:

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

7- Quali tipi di farmaci stai assumendo contro il dolore?

\_\_\_\_\_

8- Nelle ultime 24 ore, quanto sollievo ti danno questi farmaci, cerchia il numero che ritieni appropriato:

10%            20%            30%            40%            50%            60%            70%            oltre

9- Cerchia il numero relativo a quanto il dolore ha interferito con le tue attività quotidiane, riguardo questi 7 aspetti:

**1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

Attività Generale

Umore

Movimento fisico

Attività di lavoro

Relazioni personali

Sonno

Trarre piacere dalla vita

Al termine, si sommano i punteggi ottenuti alle domande da 3 a 6 e si ottiene un valore che indica il livello di dolore cronico complessivo in capo al soggetto che si confronta con il valore assegnato alla domanda 7, appunto riferita al valore di dolore medio, quanto e dove maggiormente interferisce sulla sua vita di relazione e sul sonno. **Valori tra 1 e 3 sono normali, tra 4 e 6 sono medi e oltre 7 sono alti.**