

Test per la valutazione della fobia sociale, basato sulla scala di Liebowitz

È per te una situazione critica... ?

1- Usare un telefono in pubblico	Mai	A volte	Spesso	Sempre
2- Partecipare alle attività di un piccolo gruppo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
3- Mangiare in pubblico	Mai	A volte	Spesso	Sempre
4- Bere in pubblico	Mai	A volte	Spesso	Sempre
5- Parlare a una autorità	Mai	A volte	Spesso	Sempre
6- Agire o parlare davanti a un pubblico	Mai	A volte	Spesso	Sempre
7- Andare a un party	Mai	A volte	Spesso	Sempre
8- Lavorare mentre si è osservati	Mai	A volte	Spesso	Sempre
9- Scrivere mentre si è osservati	Mai	A volte	Spesso	Sempre
10- Telefonare a qualcuno che non si conosce molto bene	Mai	A volte	Spesso	Sempre
11- Parlare con qualcuno che non si conosce molto bene	Mai	A volte	Spesso	Sempre
12- Incontrarsi con persone estranee	Mai	A volte	Spesso	Sempre
13- Servirsi di una toilette pubblica	Mai	A volte	Spesso	Sempre
14- Entrare in una sala dove tutti sono già seduti	Mai	A volte	Spesso	Sempre
15- Essere al centro dell'attenzione	Mai	A volte	Spesso	Sempre
16- Parlare a un meeting senza una precedente preparazione	Mai	A volte	Spesso	Sempre
17- Essere sottoposti a un test di abilità o culturale	Mai	A volte	Spesso	Sempre
18- Esprimere approvazione o disapprovazione a qualcuno che non si conosce molto bene	Mai	A volte	Spesso	Sempre
19- Guardare negli occhi qualcuno che non si conosce molto bene	Mai	A volte	Spesso	Sempre
20- Dare un resoconto verbale a un gruppo	Mai	A volte	Spesso	Sempre
21- Mettere a proprio agio un partner una relazione romantica o sessuale	Mai	A volte	Spesso	Sempre

22- Restituire oggetti acquistati in un negozio per essere rifiutati	Mai	A volte	Spesso	Sempre
23- Dare un party	Mai	A volte	Spesso	Sempre
24- Resistere alla pressione di un venditore	Mai	A volte	Spesso	Sempre

Se la maggioranza delle tue risposte è A VOLTE è presente un livello di fobia sociale moderata

Se la maggioranza delle tue risposte è SPESSO è presente un livello di fobia sociale marcata

Se la maggioranza delle tue risposte è SEMPRE è presente una fobia sociale molto rilevante